***50 оттенков весны***

С наступлением весны оживает природа и оживают все человеческие чувства и пороки. На фоне всеобщего пробуждения неустойчивая психика подростка начинает «сдавать». У одних – эйфория, у других – депрессия. Вчерашний школьник подсознательно ищет поддержки, понимания, помощи, защиты... Хорошо отвлекают от состояния поиска и безысходности фильмы и книги.

Как ни странно, в век электроники наши студенты читают и читают много. По большому счету это электронные книги, но неважно, на каком носителе вы получаете информацию, важна сама информация.

Хитом 2014 и 2015 года стал роман «50 оттенков серого», автор Эрика Леонард Джеймс. Читают скандально известный роман в основном девушки, в нашем техникуме 25% студенток читали полную или сокращенную версию романа, 40% смотрели фильм.

Чтение книг это замечательное занятие, но читая книгу, мы примеряем на себя роли главных героев, занимаемся самогипнозом…

Хорош ли роман для подростков, давайте посмотрим результаты исследования американских ученых.

В новом исследовании ученые попытались определить, могут ли книги из серии 50 оттенков серого повысить риск потенциально опасного и вредного поведения. Исследователи из Университета Мичигана обнаружили, что молодые женщины, прочитавшие книгу 50 оттенков серого, более склонны иметь симптомы расстройств режима питания и партнера, показывающего вербальное насилие.

Более того, ученые также выяснили, что женщины, которые прочитали все три романа данной эротической серии, имеют повышенный уровень риска вовлечения в злоупотребление алкоголем и запои, а также склонны иметь множественных сексуальных партнеров.

К тому же, как утверждает ведущий автор исследования, доктор Эми Бономи, все известные на сегодняшний день факторы риска, связываемые с насилием в отношениях, были в той или иной мере описаны в романе относительно отношений главных героев, Анастасии Стил и Кристиана Грея. Несмотря на то, что не было выяснено, когда появилось такое поведение до прочтения книги или после, по мнению ученых, все равно проблема никуда не исчезает.

К примеру, если женщина уже имеет негативное поведение, связанное с расстройством режима питания, то чтение романа может усилить все симптомы и даже усугубить психологическую травму.

В исследование были вовлечены 650 женщин в возрасте от 18 до 24 лет. Те, кто читал 50 оттенков серого оказались на 25% более склонны иметь партнера, который бы вербально их оскорблял, на 34% более склонны иметь партнера со склонностью к слежению за ними, на 75% более склонны сидеть на диетах или голодать более суток.

Результаты исследования были опубликованы в журнале Journal of Women's Health, само исследование стало одним из первых, изучавших связь между факторами риска относительно здоровья и чтением популярно романа, показывающего насилие по отношению к женщине.

Как сообщают эксперты, предыдущее исследование предположило, что просмотр телепрограмм со сценами насилия может вести к развитию насилия в реальной жизни и антисоциальному поведению. Точно так же, чтение гламурных журналов может привести к своего рода одержимости собственным внешним видом.

Возможно, данная статья у многих спровоцирует желание прочесть серию скандально известных романов. Ну, уж если так хочется не быть «белой вороной» примите «антидот», в первую очередь прочтите роман Эндрю Мэтьюза «Прорвемся» и посмотрите советский фильм «Вам и не снилось». Желаю всем красивых добрых отношений и сказочной судьбы.

Педагог-психолог О.С. Комкова

