**Вакцино-профилактика инфекционных заболеваний**

Когда подходит время делать ребенку плановую прививку, у родителей возникает масса опасений и подозрений, касающихся ее безопасности. Как подготовить ребенка к вакцинации и в последствии отличить нормальную реакцию детского организма от негативной?

Вакцинация - единственный способ защиты от ряда заболеваний, которые невозможно вылечить другими средствами или самолечение  может вызвать осложнение (например, корь, дифтерия и пр.). Врожденной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки - нет. Если мама ребенка когда-то болела ими, то первые 3–6 месяцев жизни доношенный ребенок может быть защищен материнскими антителами, которые попали к нему через плаценту во время беременности и через грудное молоко. У недоношенных детей и детей на искусственном вскармливании такой защиты нет.

Как же подготовить малыша к прививке и попытаться свести к минимуму риск возникновения осложнений?

  Здоровых детей не требуется специально готовить к прививке, нужно лишь предварительно измерить температуру тела (она должна быть нормальной, чаще 36,6 градусов С)

от каких заболеваний делают прививки?

**Инфекционные заболевания** — это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов.

За последние десятилетия в лечении инфекционных заболеваний был сделан огромный шаг вперед.

Но несмотря на это, инфекционные заболевания все еще остаются основной причиной ухудшения здоровья миллионов людей во всем мире и одной из главных причин смерти.

**Корь у детей**

  Заболевание передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре с больным. Чтобы заразиться, достаточно зайти к нему в комнату на несколько минут.

В 30% случаев корь приводит к осложнениям, которым наиболее подвержены дети до 5 лет и лица старше 20 лет. Осложнения после болезни очень опасны, чаще всего может возникать пневмония, отит и другие бактериальные инфекции. При тяжелых осложнениях возможно развитие слепоты, глухоты и умственной отсталости

Однако и в наше время смертность от кори велика. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно во всем мире от кори умирает около 900 тысяч (!) детей

**Краснуха**  имеет осеннее - весеннюю сезонность, передается воздушно-капельным путем. Особо опасна краснуха для беременных женщин.

  Заболевание беременной женщины краснухой, приводит к инфицированию плода, что вызывает тяжелые пороки его развития или уродствам. Наиболее характерны пороки, связанные с поражением органа зрения (глаукома, помутнение роговицы, катаракта), слуха (глухота), врожденные пороки развития сердца. примерно в 17% случаев краснуха у беременных приводит к самопроизвольному выкидышу. Если на ранних сроках у беременной женщины выявляется краснуха, то по медицинским показаниям беременность прерывается искусственно.

**Клещевой энцефалит** - это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга.

Вакцинация является доказано эффективным способом защиты от клещевого энцефалита. Австрия лидировала в Европе по заболеваемости клещевым энцефалитом. После введения массовой вакцинации от клещевого энцефалита, заболеваемость резко снизилась. Сейчас вакцинацией охвачено более 80% населения Австрии. Эффективность вакцины более 95%. То есть вакцинация способна предотвратить не менее 95 из 100 случаев клещевого энцефалита

**Дифтерия** - сильнейшая бактериальная инфекция, основные клинические проявления которой обусловлены дифтерийным токсином. Дифтерия поражает нос, горло и иногда кожу, но в более серьезных случаях может распространяться также на сердце, почки и нервную систему. Широкое  использование  АКДС вакцины в послевоенные годы во многих странах практически свело на нет случаи дифтерии и столбняка и заметно уменьшило число смертей.

Однако, в первой половине 90-х годов в России возникла эпидемия дифтерии, причиной которой был недостаточный охват прививками  детей и взрослых. Тысячи людей погибли от   заболевания, которое можно было предотвратить при помощи вакцинации.

**Полиомиелит** (от др.-греч.   — серый и   — спинной мозг) — детский спинномозговой паралич, острое, высоко-заразное инфекционное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полио-вирусом  и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы. В основном, протекает бессимптомной или стертой форме.

Полиомиелит — одна из опаснейших болезней, являющаяся причиной многих дискуссий. Факти­чески опасность полиомиелита соизмерима с на­носимым им ущербом.

Полиомиелит — это название детского парали­ча. Заболевание может иметь характер эпидеми­ческих вспышек, но в настоящее время регистри­руются лишь единичные случаи. К полиомиелиту восприимчивы люди всех возрастов, но заболева­ния чаще возникают у детей до 7 лет. Из числа большого количества людей, у которых обнару­жен полиомиелит, немногие серьезно больны.

Сегодня каждый может быть уверен, что угро­за полиомиелита устранима. Доктор Джонас Салк разработал вакцину, благодаря которой миллионы людей защищены от инфекции полиомиелита. Это было одно из величайших медицинских открытий, вставшее на защиту здоровья людей и безопасно­сти мира.

**Грипп** – тяжелая вирусная инфекция, поражающая людей независимо от пола или возраста. Это острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.  
Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ.   
Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ отнимают у нас суммарно около года полноценной жизни. Человек проводит эти месяцы в беспомощном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

**Вакцинопрофилактика**

В борьбе с инфекционными заболеваниями все большее значение приобретают методы специфической профилактики. Защита от инфекции при помощи иммунизации .

 Активный поствакцинальный иммунитет сохраняется в течение 5—10 лет у привитых против кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, или в течение нескольких месяцев у привитых против гриппа, брюшного тифа. Однако при своевременной ревакцинации он может сохраняться всю жизнь.

 Британские эксперты считают, что не прошедших рекомендованную вакцинацию детей не следует допускать к школьным занятиям. С таким заявлением выступил вчера бывший глава Британской медицинской ассоциации сэр Сэнди Макара (Sandy Macara), пишет Telegraph.

Поводом для этой инициатива стала угроза эпидемий кори и инфекционного паротита («свинки») после того, как начались массовые отказы от вакцинации на почве слухов о развитии аутизма у привитых детей. Несмотря на многочисленные исследования, опровергшие эти домыслы, многие родители до сих пор предпочитают верить в них, закрывая глаза на опасность вирусных инфекций для детей.

Что же делать, если после прививки повысилась температура, ухудшилось общее состояние?

Следует воздержаться от купания и прогулок.     Дайте жаропонижающие средства в возрастной дозировке: для детей, перенесших ранее судороги - сразу же при любой повышенной температуре (даже если это 37,1 градусов С), для остальных - при температуре выше 38,5 градусов С.

Своевременное обращение к врачу позволит выяснить, с чем связана температура - с обычной реакцией на вакцину, случайным заболеванием или с чем-либо еще. Правильно поставленный диагноз - залог безопасности дальнейшей вакцинации.

Помните, что в месте введения всех вакцин может появиться краснота и уплотнение, которые должны пройти через 1-3 дня. Если уплотнение, покраснение держится дольше 4 дней или его размеры более 5-8 см, необходимо обязательно проконсультироваться у врача.

Каждому ребёнку государством гарантировано право,  быть защищённым от инфекционных заболеваний, которые  ежегодно уносят тысячи жизней, не лишайте их этого права.

Государство выделяет немалые средства на вакцинацию.